



Formation et accompagnement : « Grandir avec Internet et les réseaux sociaux »

Internet et les réseaux sociaux occupent aujourd'hui une place centrale dans la vie des jeunes. Derrière leurs aspects ludiques et sociaux se cachent de nombreux risques : cyber harcèlement, exposition à des contenus violents ou sexuels, revengeporn, manipulation, pédocriminalité, chantage, addictions numériques, atteintes à la vie privée ou encore phénomènes d'emprise psychologique.

Ces violences numériques touchent des enfants de plus en plus jeunes et peuvent avoir des conséquences graves sur leur santé mentale, leur développement et leur sécurité.

Cette formation s'adresse aux enseignants, responsables d'établissements, policiers municipaux, référents harcèlement, professionnels de l'enfance ainsi qu'aux parents d'élèves souhaitant mieux comprendre les risques numériques, prévenir les situations dangereuses et accompagner efficacement les mineurs.

Objectifs pédagogiques

- Comprendre les principaux dangers liés à Internet et aux réseaux sociaux chez les mineurs
- Identifier rapidement les signaux d'alerte et comportements à risque
- Prévenir les situations de cyberharcèlement, de revengeporn, de grooming et de manipulation en ligne
- Développer une posture éducative adaptée face aux usages numériques des jeunes
- Sensibiliser les enfants et adolescents à la protection de leur vie privée et de leur image
- Accompagner efficacement les victimes et réagir face à une situation préoccupante
- Renforcer la coopération entre parents, établissements scolaires et institutions
- Construire des actions de prévention concrètes et adaptées aux différents âges

Programme

Comprendre les usages numériques des jeunes

- Les réseaux sociaux les plus utilisés par les mineurs
- Les mécanismes d'addiction et de recherche de validation sociale
- Les effets psychologiques des écrans et des interactions numériques
- Les nouveaux phénomènes numériques chez les adolescents

Les principaux dangers d'Internet et des réseaux sociaux

- Cyberharcèlement et violences numériques
- Revengeporn et diffusion de contenus intimes
- Grooming et manipulation par des prédateurs sexuels
- Chantage affectif et sextorsion
- Exposition à des contenus violents, haineux ou pornographiques
- Faux profils, arnaques et usurpation d'identité
- Atteintes à la réputation numérique et à la vie privée

Comprendre les mécanismes psychologiques

- Pourquoi les jeunes prennent des risques en ligne
- Influence du groupe et pression sociale
- Isolement numérique et perte de repères
- Mécanismes d'emprise et de manipulation psychologique
- Impact émotionnel et psychologique sur les victimes

Repérer les signaux d'alerte

- Changements de comportement chez l'enfant ou l'ado
- Isolement, anxiété, agressivité ou repli sur soi
- Troubles du sommeil liés aux usages numériques
- Hyperconnexion ou comportements secrets
- Signes d'un possible danger ou d'une situation d'emprise

Agir concrètement : outils et méthodes

- Réagir face à une situation de cyberharcèlement
- Sécuriser les outils numériques des mineurs
- Techniques de prévention adaptées selon l'âge
- Mise en place d'ateliers interactifs et pédagogiques
- Jeux, supports visuels et outils numériques éducatifs
- Approche basée sur la psychologie cognitive et le double codage (image + mot)
- Études de cas et mises en situation concrètes

Cadre juridique et responsabilités

- Responsabilité pénale des mineurs
- Infractions liées au numérique et aux réseaux sociaux
- Diffusion d'images intimes et sanctions encourues
- Signalement des contenus et procédures adaptées
- Responsabilités des parents et des établissements

Conduite d'entretiens et accompagnement

- Accueillir la parole d'un enfant victime
- Dialoguer avec les familles
- Adapter son discours selon l'âge et la maturité
- Gérer les situations sensibles avec bienveillance
- Orienter vers les dispositifs compétents

Médiation et suivi

- Mise en place d'un accompagnement durable
- Prévention de la récurrence
- Restauration du climat de confiance
- Suivi éducatif et partenarial
- Coopération entre école, famille et institutions

Public cible

- Enseignants
- Responsables d'établissement (école, collège, lycée)
- Personnel éducatif et pédagogique
- Policiers municipaux
- Référents harcèlement et numérique
- Professionnels de l'enfance
- Parents d'élèves

Méthodes pédagogiques

- Expertise du cadre réglementaire
- Analyse théorique et application pratique
- Cas concrets et exercices appliqués
- Temps d'interaction et de partage avec les participants
- Supports pédagogiques animés, ludiques et interactifs mis à disposition
- Supports de procédures et d'appui réglementaire
- Outils d'évaluation de repérage de situations à risque
- Auto-diagnostic initial des participants
- Validation des acquis à l'issue de la session
- Accompagnement et suivi individuel personnalisé post formation

Format et prix

- Formation assurée à distance ou en présentiel
- Nombre de participants : Une à trois personnes maximum par formation, et de la même structure nécessairement. Au-delà de 3 personnes, adaptation sur devis.
- Durée : 1 journée + accompagnement et suivi personnalisé
 - . 1 journée de formation (3h le matin + 2h l'après-midi, hors pauses)
 - . 2 heures d'accompagnement et de suivi individuel post formation ou à l'issue d'une intervention prévention auprès des élèves pour une personne formée
 - . 3 heures d'accompagnement et de suivi personnalisé pour un groupe de deux ou trois personnes formées

- Prix suivant modalités :

. A Distance :	795,00 € HT pour une personne formée
	950, 00 € HT pour un groupe de deux personnes formées (soit 425 €/personne formée)
	1 150,00 € HT pour un groupe de 3 personnes formées (383,4 €/personne formée)
. En présentiel :	Prix à distance ajusté sur devis suivant le lieu de la formation, sur devis

Les « + » de la formation

- Une approche terrain issue de 20 années d'expérience en prévention et gestion des violences
- Un professionnel passionné, expert du cadre légal et spécialiste harcèlement et violences au quotidien
- Des outils pédagogiques concrets, visuels et innovants
- Une méthode active basée sur l'implication permanente des participants
- Des mises en situation concrètes adaptées au milieu scolaire
- Un centrage sur la protection immédiate des mineurs
- Une approche particulièrement centrée sur la compréhension des comportements et des dynamiques de groupe
- Une application immédiate
- Une formation individualisée (3 personnes au plus), à la mesure de chacun(e) !

Andy, votre Expert Formateur



- Professionnel convaincu et passionné
- Intervenant spécialisé, formateur et consultant en prévention (Violences sexuelles et sexistes - Harcèlement - Violences - Bienveillance - Emotions - Consentement -)
- Créateur d'outils pédagogiques dédiés à la prévention du harcèlement
- 20 années d'expérience
- Expert du cadre réglementaire : respect des programmes EVARS, KIVA et pHARe

- Mon Parcours :

- . 15 années au sein de la Police Nationale
- . 5 années au sein de la Police Municipale, spécialiste Prévention Harcèlement, Etablissements scolaires publics et privés

- Ma Pédagogie :

« Ecouter, partager et engager pour que tous participent avec conviction. Je m'appuie sur de nombreux cas très concrets et j'ai à cœur d'être efficace pour une mise en pratique immédiate. Approcher les sujets par l'ancrage positif et les images facilitent la compréhension et l'apprentissage. Parlons-en activement ! »